

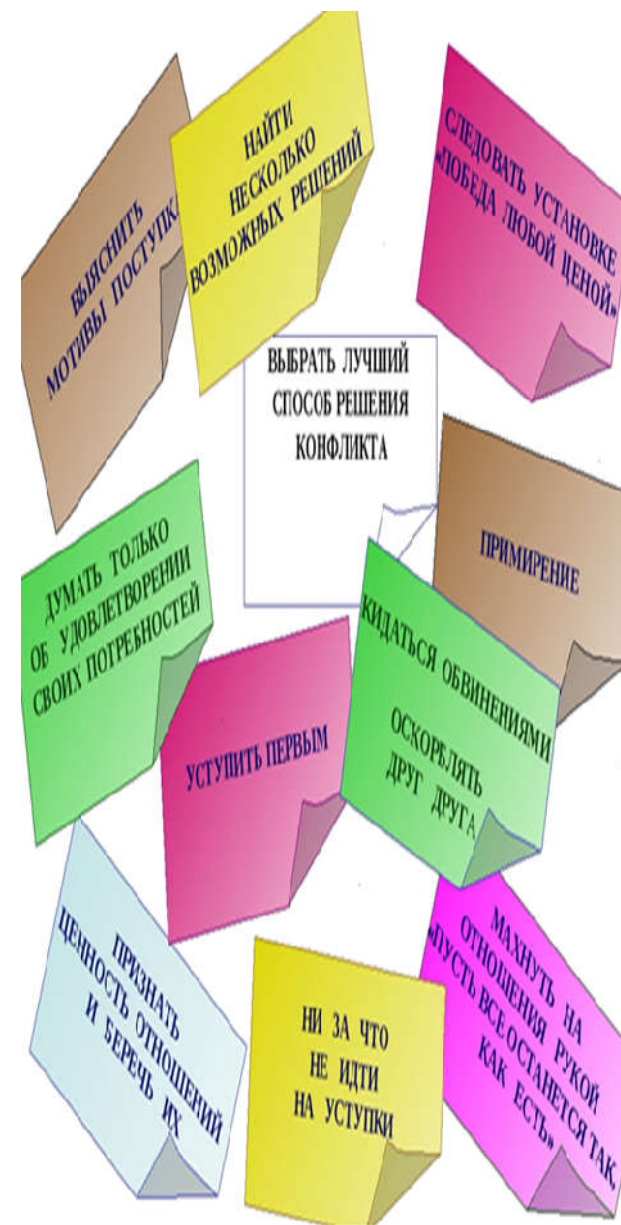
Какое высказывание тебе ближе при разрешении конфликта

1. Худой мир лучше доброй ссоры.
2. Если не можете другого заставить думать так, как хотите, заставьте его делать, как вы думаете.
3. Мягко стелет, да жестко спат.
4. Рука руку моет. (Почеши мне спину, а я тебе почешу.)
5. Ум хорошо, а два лучше.
6. Из двух спорщиков умнее тот, кто первым замолчит.
7. Кто сильнее, то и правее.
8. Не подмажешь – не поедешь.
9. С паршивой овцы – хоть шерсти клок.
10. Правда то, что мудрый знает, а не то, о чем все болтают.
11. Кто ударит и убежит, то сможет драться и на следующий день.
12. Слово «победа» четко написано только на спинах врагов.
13. Убивай врагов своих добротой.
14. Честная сделка не вызывает ссоры.

15. Ни у кого нет полного ответа, но у каждого есть что добавить.
16. Держись подальше от людей, которые не согласны с тобой.
17. Сражение выигрывает тот, кто верит в победу.
18. Доброе слово не требует затрат, а ценится дорого.
19. Ты мне – я тебе.
20. Только тот, кто откажется от своей монополии на истину, сможет извлечь пользу из истин, которыми обладают другие.
21. Кто спойт – ни гроша не стоит.
22. Кто не отступает, тот обращается в бегство.
23. Ласковый теленок двух маток сосёт, а упрямый – ни одной.
24. Кто дарит – друзей наживает.
25. Выноси заботы на свет и держи с другими совет.
26. Лучший способ решать конфликты – избегать их.
27. Семь раз отмерь, один раз отрежь.
28. Кротость торжествует над гневом.
29. Лучше синица в небе, чем журавль в облаках.
30. Чистосердечие, честность и доверие сдвигают горы.
31. На свете нет ничего, что заслуживало бы спора.
32. В этом мире есть только две породы людей: победители и побежденные.
33. Если в тебя швырнули камень, бросай в ответ кусок ваты.
34. Взаимные уступки прекрасно решают дела.
35. Копай и копай без усталости – докопаешься до истины.

Внимание! Твой выбор определяет твою стратегию в конфликте!

ПОДУМАЙ И ВЫБЕРИ ОПТИМАЛЬНЫЙ СПОСОБ РЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА



КАК ИЗБЕЖАТЬ КОНФЛИКТА

(памяткаученикам)

Конфликты являются естественной частью нашей жизни. Они могут поджидать нас при встрече с новыми людьми или в новой ситуации.

Для разрешения конфликтов необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

1. В конфликте не бывает победителей: всегда проигрывают обе стороны. Поэтому нет смысла подсчитывать потери и занимать позу «обиженного самолюбия».
2. Начинайте беседу с описания конкретной ситуации, которая вас не устраивает. Старайтесь быть при этом максимально объективным.
3. Расскажите, что вы чувствуете в этой ситуации. Немало конфликтов между людьми осложняется из-за высказанных мыслей и чувств.
4. Стараетесь выслушать противоположную сторону. Необходимо помнить, что у вас разные мысли, разное восприятие ситуации.
5. Разберитесь в сокровенных мыслях – предложениях, опасениях, догадках относительно другого человека. Чтобы убедиться в правильности предположений, лучше всего спросить у самого человека.
6. Найдите возможность высказать конкретные предположения относительно смены ситуации, поведения, отношений.

ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТОВ



- **ЗАВИСТЬ**
- **ЗЛОБА**
- **ЖЕСТОКОСТЬ**
- **ХВАСТОВСТВО**
- **УГОДНИЧЕСТВО**
- **НАГЛОСТЬ**
- **ПРЕДАТЕЛЬСТВО**
- **НАХАЛЬСТВО**
- **ЖАДНОСТЬ**
- **ГЛУПОСТЬ**
- **ГРУБОСТЬ**
- **ОБВИНЕНИЯ**
- **БЕСЧЕЛОВЕЧНОСТЬ**



ПОМНИТЕ!

*Людей неинтересных в мире нет.
Их судьбы – как истории планет,
У каждой всё особое, своё,
И нет планет, похожих на неё...*

Е.Евтушенко

1. Прежде чем Вы вступаете в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не стогать от стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
9. Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.
10. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее вас.