

## Причины конфликтов между родителями и детьми

*(советы школьного психолога)*

Уважаемые родители!

Согласитесь, вопрос детско-родительских отношений не утратил своей актуальности. Из поколения в поколение у родителей в общении с детьми возникает множество вопросов. Взрастают дети и вместе с этим возрастают проблемы, возникают конфликтные ситуации, которые в какой-то мере отдаляют Вас от детей и огорчают.



Ниже приведены фразы, которые приходится слышать от родителей в адрес детей. Задуматься, а как часто вы используете их в общении со своим ребенком и не удивляетесь их реакции..

### Приказы, команды

- *«Сейчас же перестань!».*
- *«Быстро убери всё!».*
- *«Замолчи, чтобы больше я этого не слышал!».*

В этих категоричных фразах ребёнок слышит нежелание родителей вникнуть в его проблему, чувствует неуважение к его самостоятельности. В ответ дети обычно сопротивляются, «бурчат», обижаются, упрямятся.

### Предупреждения, предостережения, угрозы

- *«Смотри, как бы не стало хуже».*
- *«Ещё раз это повторится, и я возьмусь за ремень».*
- *«Не придёшь вовремя, пеняй на себя».*

Угрозы бессмысленны, если у ребёнка неприятное переживание. Они лишь загоняют его в ещё больший тупик. При частом повторении угроз, предупреждений, дети к ним привыкают и перестают на них реагировать.

### Мораль, нравоучения, проповеди

- *«Ты обязан вести себя как подобает».*
- *«Ты должен уважать взрослых», и т. д.*

Обычно дети из таких фраз не узнают ничего нового. Ничего не меняется от того, что они слышат это в «сто первый раз». Они чувствуют давление внешнего авторитета, иногда вину, иногда скуку, а чаще всего всё вместе взятое. Дело в том, что моральные устои и нравственное поведение воспитываются в детях не столько словами, сколько атмосферой в доме, через подражание поведению взрослых, прежде всего родителей.

### Советы, готовые решения

- *«А ты возьми и скажи...».*
- *«Я бы на твоём месте...».*
- *«По-моему, тебе нужно пойти и извиниться» и т. д.*

Каждый раз, советуя что-либо ребёнку, мы как бы сообщаем ему, что он ещё мал и неопытен, а мы умнее его и наперёд всё знаем. Иногда такая позиция родителей раздражает детей и не оставляет желания рассказать больше о своей проблеме.

### Критика, выговоры, обвинения

- *«На что это похоже!».*
- *«Опять всё сделала не так!».*
- *«Всё из-за тебя!» и т. д.*

Никакой воспитательной роли такие фразы сыграть не могут. Они вызывают у детей либо активную защиту: ответное нападение, отрицание, озлобление; либо уныние, подавленность. Разочарование в себе и в своих отношениях с родителями. У ребёнка формируется низкая самооценка: он начинает думать, что он и в самом деле плохой, безнадёжный, неудачник. А низкая самооценка порождает новые проблемы.

### Обзывание, высмеивание

- *«Не будь лапшой».*
- *«Какой же ты лентяй».*
- *«Ну, просто дубина!» и т. д.*

Всё это – лучший способ оттолкнуть ребёнка и «помочь» ему разувериться в себе.

### ВНИМАНИЕ!

Если ребёнок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом. Когда вы говорите о своих чувствах ребёнку, говорите от первого лица. Сообщите о себе, о своём переживании, а не о нём, не о его поведении.

Чтобы избегать излишних проблем и конфликтов, соизмеряйте собственные ожидания с возможностями ребёнка.